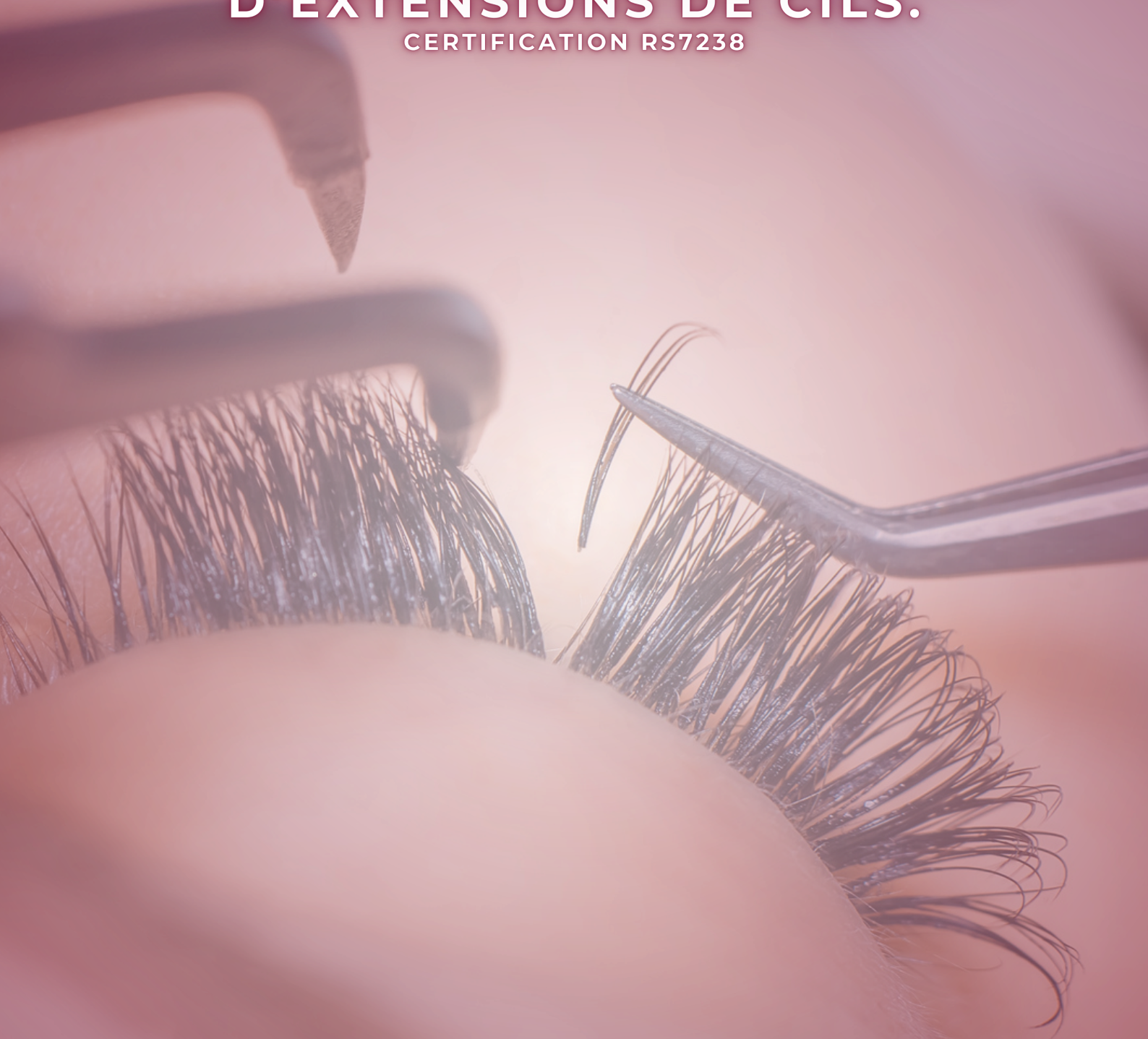


FORMATION

APPLIQUER LES TECHNIQUES D'EXTENSIONS DE CILS.

CERTIFICATION RS7238



SIRET 951 226 539 00017
NUMÉRO DÉCLARATION D'ACTIVITÉ 84380877938

APPLIQUER LES TECHNIQUES D'EXTENSIONS DE CILS.

CERTIFICATION RS7238

Durée : 28 heures (présentiel)

Public cible : Débutants souhaitant acquérir les compétences en extension de cils pour une certification professionnelle reconnue.

Prérequis : Justifier d'au moins 1 an d'expérience professionnelle dans l'un des métiers visés par la certification

ou

Être engagé dans un projet d'installation en tant que professionnel indépendant du secteur esthétique, visant à proposer des services incluant, entre autres, l'extension de cils.

Modalités/Moyens pédagogiques et encadrement : Présentiel

- Les cours se déroulent uniquement en présentiel, en groupe, avec une formatrice pour 8 apprenants maximum.
- Dès le début de la formation, un livret comprenant l'intégralité des cours vous sera remis.
- Nous mettons à votre disposition une salle entièrement dédiée à la pratique de la prothésie ongulaire, équipée de matériel professionnel.
- Tout le matériel et les produits nécessaires sont fournis pendant la formation. Cependant, aucun kit n'est inclus dans le prix de celle-ci.
- Les travaux pratiques comprennent des exercices réalisés sur vous-même, en binôme avec d'autres apprenants, ainsi que sur de véritables modèles que vous devrez apporter.

Méthodes d'évaluation :

- L'examen comporte deux épreuves :
- QCM de 20 minutes sur l'hygiène, les produits et les étapes clés
- Épreuve pratique de 3h sur modèle réel : pose tirée au sort (cil à cil, volume russe, ou mixte) + dépose
- Les critères d'évaluation sont ceux du référentiel RS7238, connus dès le début de la formation.
- Une fiche de protocole, une grille, un PV d'examen et un questionnaire à chaud sont remplis à l'issue.

Prix : 1690€HT

Liens utiles :

- <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7238/>
- <https://www.lsacademie.fr/ls-academie-certifications-formation-n1-france/>

APPLIQUER LES TECHNIQUES D'EXTENSIONS DE CILS.

CERTIFICATION RS7238

🎯 Objectifs pédagogiques et compétences visées :

Objectif général : Certification

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- C1. Accueillir le client, l'interroger sur ses besoins, attentes, contre-indications, et proposer la pose la plus adaptée
- C2. Appliquer rigoureusement les règles d'hygiène et de sécurité tout au long de la prestation
- C3. Sélectionner les extensions adaptées à la morphologie des cils naturels et au rendu souhaité
- C4. Nettoyer les cils naturels et préparer le regard avant la pose
- C5. Isoler les cils inférieurs avec patchs ou ruban de manière précise
- C6. Réaliser un mapping personnalisé en fonction de la morphologie du regard
- C7. Poser les extensions selon la technique tirée au sort (cil à cil, volume russe ou mixte)
- C8. Effectuer une dépose dans le respect des règles d'hygiène et des cils naturels
- C9. Conseiller le client sur les soins post-prestation pour optimiser la tenue
- C10. Adapter la communication et la prestation en cas de situation de handicap

La certification "Appliquer les techniques d'extensions de cils" atteste des compétences professionnelles nécessaires pour réaliser une pose d'extensions de cils, incluant les techniques cil à cil, volume russe et mixte. Elle englobe toutes les étapes essentielles, de l'identification des besoins du client au résultat final, en passant par le respect des normes d'hygiène et de sécurité, le choix des extensions adaptées, ainsi que les techniques de pose. Elle permet également d'acquérir les compétences nécessaires pour conseiller la clientèle sur l'entretien et la durabilité des extensions.

APPLIQUER LES TECHNIQUES D'EXTENSIONS DE CILS.

CERTIFICATION RS7238

Module 1 : Accueil client, hygiène et sécurité

Durée : 4h

Objectifs :

- Comprendre les attentes du client
- Appliquer les règles d'hygiène dès l'installation

Contenus :

Accueil, écoute active, fiche client, contre-indications

Préparation du poste de travail, hygiène des mains, désinfection du matériel

Identification des situations de handicap

Compétences transmises :

- ✓ C1 – Accueillir et analyser la demande
- ✓ C2 – Respecter les règles d'hygiène
- ✓ C10 – Adapter sa prestation à une situation de handicap

Module 2 : Choix des extensions et diagnostic visuel

Durée : 4h

Objectifs :

- Adapter les extensions à la morphologie du client
- Préparer la prestation technique

Contenus :

Reconnaissance des types de cils naturels

Analyse du regard (profondeur, forme, symétrie)

Choix de la longueur, courbure, épaisseur

Préparation du matériel (pinces, colle, extensions)

Compétences transmises :

- ✓ C3 – Sélectionner les extensions adaptées
- ✓ C4 – Préparer les cils naturels

Module 3 : Préparation du regard & isolation

Durée : 4h

Objectifs :

- Nettoyer les cils naturels efficacement
- Isoler les cils inférieurs sans gêne ni danger

Contenus :

Nettoyage avec mousse et microbrosses

Application de patchs ou scotch hypoallergénique

Vérification de la fixation, correction si nécessaire

Compétences transmises :

- ✓ C4 – Nettoyer et préparer les cils
- ✓ C5 – Isoler les cils inférieurs

Module 4 : Réalisation du mapping & technique cil à cil

Durée : 6h

Objectifs :

- Construire un mapping harmonieux
- Poser les extensions une à une avec précision

Contenus :

Réalisation d'un mapping selon la morphologie
Entraînement à la pose cil à cil (1 extension par cil naturel)
Position, temps de pause, angle, symétrie
Gestion du stress, gestes posturaux

Compétences transmises :

- ✓ C6 – Réaliser un mapping
- ✓ C7 – Poser les extensions (technique cil à cil)

Module 5 : Techniques volume russe et mixte Durée : 6h**Objectifs :**

- Maîtriser la pose en bouquet (2D à 5D)
- Appliquer la technique mixte en situation réelle

Contenus :

Création de bouquets volume (pinces, dosage de colle)
Pose sur cils sélectionnés
Alternance volume / cil à cil pour un effet mixte
Choix selon regard et densité des cils naturels

Compétences transmises :

- ✓ C7 – Poser les extensions (techniques volume russe / mixte)

Module 6 : Dépose et conseils post-prestation

Durée : 2h

Objectifs :

- Retirer les extensions sans abîmer les cils
- Informer la cliente sur les soins à adopter

Contenus :

Dépose au solvant ou par retrait manuel contrôlé
Nettoyage après dépose
Conseils d'entretien : brossage, nettoyage, durée de vie, retouche

Compétences transmises :

- ✓ C8 – Réaliser une dépose en toute sécurité
- ✓ C9 – Conseiller sur l'entretien des extensions

Module 7 : Évaluation finale – Certification RS7238

Durée : 2h

Objectifs :

- Valider les compétences acquises via épreuve pratique

Contenus :

Tirage au sort d'une des 3 techniques (cil à cil, volume russe ou mixte)
Réalisation complète d'une prestation sur modèle réel (isolation, mapping, pose)
QCM écrit (20 min)
Évaluation par jury habilité

Compétences évaluées :

- ✓ C1 à C10

APPLIQUER LES TECHNIQUES D'EXTENSIONS DE CILS.

CERTIFICATION RS7238

✓ Modalités d'accompagnement

Tout au long de la formation, les stagiaires bénéficient d'un accompagnement pédagogique, technique et administratif personnalisé, en présentiel.

Accompagnement pédagogique

- Accompagnement individuel continu assuré par la formatrice tout au long de la formation.
- Feedbacks réguliers, correction des gestes, coaching personnalisé.

Accompagnement à distance via groupe WhatsApp

- Un groupe WhatsApp dédié à la session est mis en place dès l'inscription.
- Il permet aux stagiaires de :
 - Poser leurs questions à la formatrice après la session
 - Partager des photos de leurs entraînements ou réalisations
 - Recevoir des rappels de consignes, horaires, lieu, matériel, modèles à prévoir, etc.
 - Maintenir une dynamique de groupe et un esprit d'entraide

Ce groupe reste actif pendant 12 Mois

Préparation à la certification RS7238

- La formation vise exclusivement à la certification professionnelle RS7238, enregistrée auprès de France Compétences.
- La certification est délivrée par LS Académie, en partenariat avec notre organisme.

✖ Modèle à prévoir pour la certification

Chaque candidate doit venir accompagnée d'un modèle réel volontaire le jour de l'examen.

Le modèle doit :

- être majeur et en bonne santé
- ne pas porter de maquillage, extensions, rehaussement ou pathologie de l'œil
- ne présenter aucune contre-indication : conjonctivite, allergies, lentilles, etc.
- Le modèle reçoit un scénario écrit pour simuler un vrai échange client.
- L'absence de modèle sans justificatif valable entraîne le report ou l'annulation de l'examen.

ACADÉMIE BF

2025 / 2026